

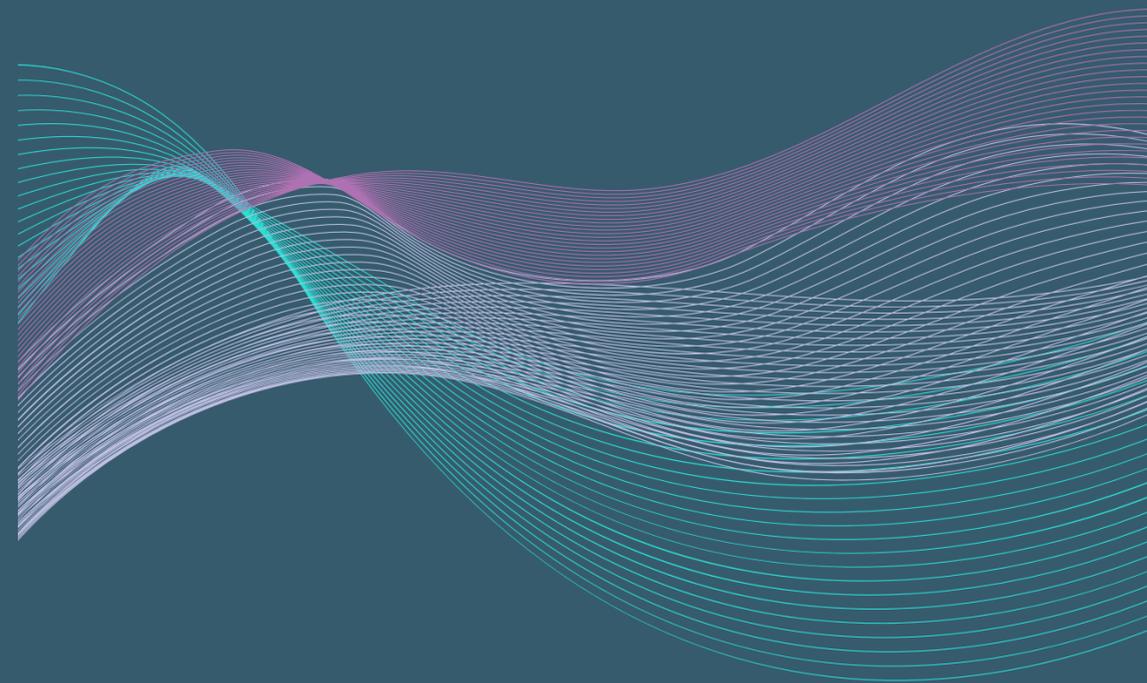
# Descubre la Terapia rTMS: Mejora tu Salud Mental

Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis

# 1 ¿Qué es la Terapia rTMS?



La Terapia de **Estimulación Magnética Transcraneal Repetitiva (rTMS)** es un tratamiento no invasivo que utiliza pulsos magnéticos para estimular áreas específicas del cerebro. Es segura, indolora y ha sido aprobada para tratar diversas condiciones de salud mental.



## 2. ¿Para qué se usa la Terapia rTMS?

El rTMS se ha demostrado eficaz en el tratamiento de:

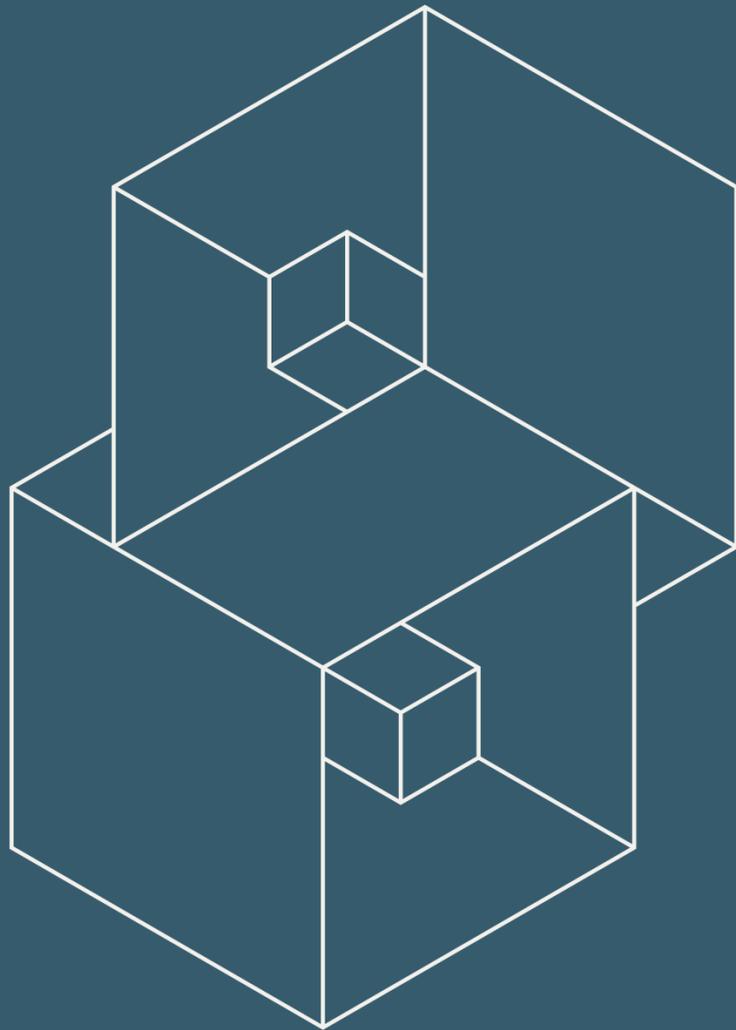
- Depresión resistente a medicamentos.
- Ansiedad y estrés crónico.
- Insomnio y problemas para dormir.
- Migrañas y dolores de cabeza.
- Condiciones neurológicas como el Alzheimer.
- Vértigo, Tinitus
- Déficit de atención, etc.

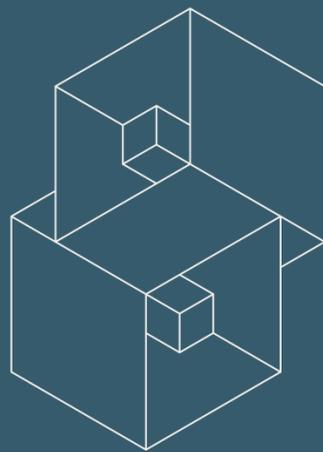
(

### 3. ¿Cómo Funciona la Terapia rTMS?

Los pulsos magnéticos estimulan las células nerviosas del cerebro, ayudando a regular los patrones de actividad y mejorando la comunicación entre diferentes áreas cerebrales.

Cada sesión dura entre 20 y 30 minutos y no requiere sedación.





## 4. Beneficios de la rTMS

- Efectiva: Estudios muestran una alta tasa de éxito en la mejora de síntomas de depresión y ansiedad.
- Segura y No Invasiva: Sin cirugía, sin medicamentos, sin efectos secundarios .
- Rápida: Las mejoras suelen notarse en unas pocas semanas de tratamiento regular.
- Personalizada: Adaptable a las necesidades específicas de cada persona.



# 5. Despejando dudas y miedos



¿Es doloroso?

No, el tratamiento es indoloro. Solo sentirás una ligera sensación de "cosquilleo" en la cabeza durante las sesiones.

¿Es seguro?

Sí, rTMS está aprobado por la FDA y cuenta con numerosos estudios que respaldan su seguridad y eficacia.

¿Cuánto tiempo toma ver resultados?

Algunos pacientes notan mejoras en las primeras semanas, pero se recomienda completar el ciclo de tratamiento para obtener resultados duraderos.

# Te gustaría Saber más o programar una Consulta?

**CENTRO DE PSICOTERAPIA BREVE E HIPNOSIS**



## Cepbrehi

Centro de Psicoterapia breve e  
Hipnosis  
Ciudad de México

**¡CONTÁCTANOS! ESTAMOS AQUÍ  
PARA RESPONDER TODAS TUS  
PREGUNTAS Y AYUDARTE A  
DESCUBRIR CÓMO EL RTMS PUEDE  
MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA.**



55 56 87 47 00

55 51 65 92 06

[info@esteladuran.com](mailto:info@esteladuran.com)